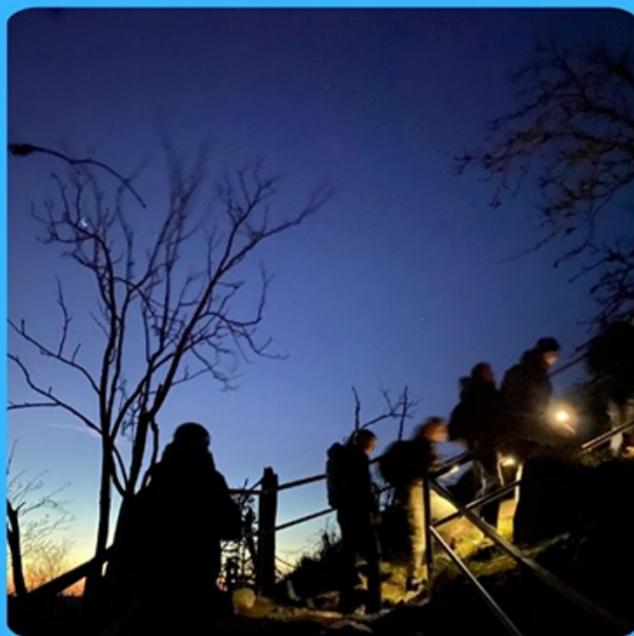


Diakonie 
in Niedersachsen



**Freiwilligendienste
in Kirche und Diakonie** 
Niedersachsen



**Wahlpflichtseminare
2024 - 2025**

Nr.	Titel	Zeitraum	Ort	Seite
24-01	Sport Fitness - Kraft - Entspannung für Körper und Seele	31.03.- 04.04.2025	Abbensen in der Wedemark	5
24-02	Selbsterfahrung in der Natur Das Ritual „Walk Away“ ausprobieren	31.03.- 04.04.2025	Großenkneten/ Sage	6
24-03	Wandern im Harz Outdoor-Erlebnistage	31.03.- 04.04.2025	Hohegeiß (Harz)	7
24-04	Kraft tanken in Bewegung Seminar für Frauen mit freiem Tanz, Yoga und Meditation	07.04.- 11.04.2025	Edemissen	8
24-05	Selbstliebe, Selbstwert, Selbstbehauptung	07.04.- 11.04.2025	Bad Münden	9
24-06	Debattierclub „Offene Parlamentarische Debatte“ (OPD)	07.04.- 11.04.2025	Verden	10
24-07	Evangelischer Kirchentag in Hannover Sei mutig, stark, beherzt!	28.04.- 04.05.2025	Hannover	11
24-08	Lecker, günstig, nachhaltig: Gemeinsam kochen und lernen!	05.05.- 09.05.2025	Wernigerode (Harz)	12
24-09	Spiritualität Körper, Geist und Seele beflügeln	05.05.- 09.05.2025	Springe	13
24-10	Rechtsextremismus in Deutschland	12.05.- 16.05.2025	Weimar	14
24-11	Berlin Politik und Geschichte in der Hauptstadt	12.05.- 16.05.2025	Berlin	15
24-12	Tanz, Kunst, Kreativität Wofür schlägt dein Herz?	12.05.- 16.05.2025	Wernigerode (Harz)	16
24-13	Achtsamkeit Finde Hoffnung und Mut	12.05.- 16.05.2025	Abbensen in der Wedemark	17
24-14	Eine Woche in Taizé Zeit für Dich, Zeit für Gott, Zeit für Gemeinschaft	17.05.- 25.05.2025	Taizé (Frankreich)	18
24-15	Segeln auf dem Ijsselmeer, Niederlande	18.05.- 23.05.2025	Ijsselmeer (Kampen), NL	19
24-16	Kanufahren Erlebnisse an Land und auf dem Wasser	19.05.- 23.05.2025	Sterley am Schaalsee	20
24-17	Tier und Mensch Wie gehen wir miteinander um?	19.05.- 23.05.2025	Lehrte	21

Hinweise zum Wahlverfahren

Wähle deine drei Wunschseminare über das digitale Anmeldeformular aus (Erst-, Zweit-, und Drittwunsch). Wir werden dich dann in eins der gewählten Seminare einteilen.

Sprich deine Auswahl mit deiner Einsatzstelle ab.

Wenn du Fragen hast, kannst du dich gerne an die Ansprechperson von dem Seminar wenden.

Der Link zur Wahl wird in einer separaten E-Mail am 21.11.2024 versendet!

Anmeldeschluss für alle Seminare ist der 13.12.2024.

Anfang 2025 erhältst du dann von uns eine Bestätigung.

Vier Wochen vor dem Seminar bekommst du eine Einladung mit näheren Informationen.

Ein **Wechsel des Wahlpflichtseminars** ist nach der Anmeldung nur aus wirklich dringenden Gründen möglich.

Wir sprechen dann über die Gründe. Solltest du wechseln müssen schicke die Nachricht an diese Adresse:

FWD-Seminare@diakonie-nds.de

Falls wir von dir **keine Anmeldung** bekommen, werden wir dich einem Wahlpflichtseminar zuteilen.

Falls du einem Seminar wegen **fehlender Anmeldung** zugeteilt wurdest, ist ein Wechsel nur möglich, wenn es zu schweren Terminkollisionen mit der Einsatzstelle kommen würde (Nachweis!) oder körperliche Einschränkungen deinerseits der Teilnahme entgegenstehen. Dafür brauchst du eine ärztliche Bescheinigung.

Für alle Seminare gilt:

Regelseminare deiner Seminargruppe haben Vorrang. In diesem Zeitraum ist keine Wahl möglich.

Lass dich nicht abschrecken, wenn für das Seminar Sachen benötigt werden, die du nicht besitzt.

Vieles lässt sich organisieren. Was nicht vorhanden ist, kann beispielsweise im Freundeskreis, bei Verwandten oder Kolleg*innen ausgeliehen werden.

Für alle Angaben sind Änderungen vorbehalten.

Deine Ansprechpersonen

Unsere Wahlpflichtseminare werden durchgeführt von:

Uta Bauersachs	uta.bauersachs@diakonie-nds.de
Sabrina Bossuyt	sabrina.bossuyt@diakonie-nds.de
Monika Davydov	monika.davydov@diakonie-nds.de
Johanna Frey	johanna.frey@diakonie-nds.de
Inga Gerth	inga.gerth@diakonie-nds.de
Pieter Harten	pieter.harten@diakonie-nds.de
Kerstin Heseding	kerstin.heseding@diakonie-nds.de
Ereck Kloppe	ereck.kloppe@diakonie-nds.de
Frieda Krause	frieda.krause@diakonie-nds.de
Bernhard Kreft	bernhard.kreft@diakonie-nds.de
Gesche Leffrang	gesche.leffrang@diakonie-nds.de
Stefanie Roth	stefanie.roth@diakonie-nds.de
Frank Schikore	frank.schikore@diakonie-nds.de
Karin Solsky	karin.solsky@diakonie-nds.de
Dieter Steinlicht	dieter.steinlicht@diakonie-nds.de
Annalena Weikum	annalena.weikum@diakonie-nds.de
Carolin Weituschat	carolin.weituschat@diakonie-nds.de

Solltest du inhaltliche Rückfragen zu den Seminaren haben, wende dich bitte an die betreffende Ansprechperson.

Wer für welches Seminar zuständig ist, siehst du in dem Infokasten in der Seminarbeschreibung.

Sport

Fitness - Kraft - Entspannung für Körper und Seele



Wenn du dich gerne bewegst, bist du hier genau richtig!

Wir wollen während des Seminars zusammen Sport machen.



Dabei probieren wir neue Sportübungen aus und lernen, wie man sie richtig ausführt.

Außerdem sprechen wir über Sport und was Training mit unserer mentalen Gesundheit macht.

Wir werfen einen Blick auf eine „sportliche“ Ernährung. Wir schauen, wie wir Sport in unseren Alltag einbauen können.

Termin

31. März - 04. April 2025

Ort

Abbensen in der Wedemark

Unterbringung

CVJM Abbensen

Verpflegung

Es wird für uns gekocht.

Verantwortlich

Annalena Weikum

Teilnehmendenzahl

22 Teilnehmende unter und über 27 Jahren

Selbsterfahrung in der Natur

Das Ritual „Walk Away“ ausprobieren



Walk Away bedeutet so viel wie: „Gehe in der Natur deinen Weg zu dir selbst“. Es basiert auf einem sehr alten Ritual.

Während der ersten beiden Tage bereiten wir uns auf die Zeit alleine vor. Am dritten Tag gehst du alleine für einen Tag und eine Nacht in die Natur.

Du nimmst nur das Nötigste mit: deinen Schlafsack, deine Isomatte, eine Plane und Trinkwasser. In der Natur begegnest du deinen Hoffnungen, deinen Kraftquellen sowie Ängsten und Träumen.

Am nächsten Tag kehrst du bei Sonnenaufgang in das Basislager zurück. Die letzten zwei Tage teilen wir unsere Erlebnisse im geschützten Rahmen der Gruppe.

Bitte mitbringen: Schlafsack, Isomatte, Schutzplane, Tagesrucksack

Termin	31. März - 04. April 2025
Ort	Großenkneten/Saga
Unterbringung	Pfadfinderbildungsstätte
Verpflegung	Wir kochen gemeinsam.
Verantwortlich	Dieter Steinlicht
Teilnehmendenzahl	14 Teilnehmende unter und über 27 Jahren

Wandern im Harz

Outdoor-Erlebnistage



Zusammen erleben wir die Natur. Während der Wanderungen genießen wir den Blick über die Berge und Täler.

Die Abende lassen wir entspannt am Lagerfeuer ausklingen und lauschen den Tieren der Nacht. Der Sonnenaufgang begrüßt uns auf dem Berggipfel – wenn wir wollen!

Gemeinschaftlich begegnen wir Herausforderungen und machen Grenzerfahrungen. Doch durch Teamgeist, Vertrauen und ein wenig Mut können wir alles schaffen!

Ich freue mich auf alle, die Lust haben, aktiv zu sein und in erlebnisreiche Tage einzutauchen!

Bitte mitbringen: Wanderschuhe oder feste Halbschuhe.

Termin	31. März - 04. April 2025
Ort	Hohegeiß (Harz)
Unterbringung	Haus Lietzenhöh
Verpflegung	Wir kochen gemeinsam.
Verantwortlich	Gesche Leffrang
Teilnehmendenzahl	18 Teilnehmende unter 27 Jahren

Kraft tanken in Bewegung

Seminar für Frauen mit freiem Tanz, Yoga und Meditation



Das Leben und besonders das Arbeitsleben bietet vielfältige Herausforderungen. Manche können Druck und Stress verursachen.

Wie können wir unsere innere Kraft stärken? Wie können wir Fähigkeiten entwickeln, um in schwierigen Phasen gut für uns zu sorgen?

Wir lernen verschiedene Methoden kennen.

Körper, Geist und Gefühle werden einbezogen durch freien Tanz, Yoga, Bewegung zu Musik und Meditation.

Wir machen Übungen, um Stress zu regulieren. Wir sind drinnen und in der Natur. Es geht um Entspannung und Vitalität. Wir lernen die theoretischen Hintergründe kennen und üben praktisch. Wir sprechen auch über Ernährung.

Termin

07. - 11. April 2025

Ort

Edemissen

Unterbringung

Seminarhaus Plockhorst

Verpflegung

Es wird für uns gekocht.

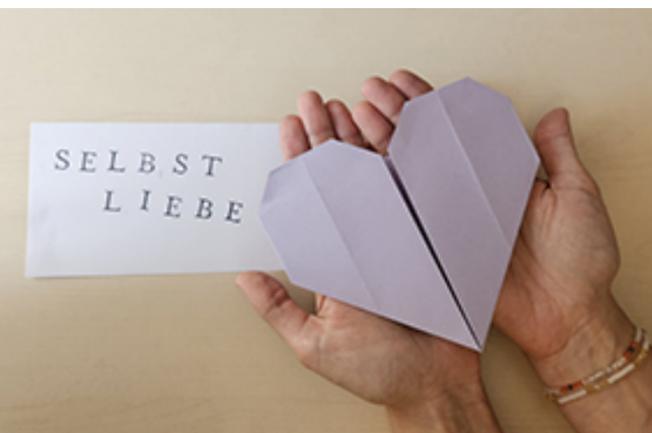
Verantwortlich

Karin Solsky

Teilnehmendenzahl

20 Frauen unter und über 27 Jahren

Selbstliebe, Selbstwert, Selbstbehauptung



Gemeinsam wollen wir herausfinden, was die Begriffe Selbstliebe und Selbstwert bedeuten.

Du wirst dich mit dir selbst und deinem persönlichen Selbstwert auseinandersetzen.

Wir werden darüber sprechen, welchen Einfluss dein Umfeld dabei auf dich hat.

Du lernst, deine Grenzen zu erkennen und dich selbst zu behaupten.

Mit Reflexion und Austausch wollen wir uns dem Thema nähern. Praktische Übungen sollen dabei helfen, deine persönliche Entwicklung zu fördern.

Termin

07. - 11. April 2025

Ort

Bad Münde

Unterbringung

Haus Süntelbuche

Verpflegung

Wir kochen gemeinsam.

Verantwortlich

Monika Davydov

Teilnehmendenzahl

22 Teilnehmende unter und über 27 Jahren

Debattierclub

„Offene Parlamentarische Debatte“ (OPD)



In dieser Woche wollen wir uns nach den Regeln der OPD über verschiedene gesellschaftliche Ereignisse des kulturellen Lebens austauschen.

Die OPD ist ein Format, das versucht, eine realistische, nach rhetorischen Prinzipien gestaltete Debatte zu ermöglichen.

Innerhalb der Woche werden wir uns mit verschiedenen Medien und Informationsquellen auseinandersetzen und vorbereiten. Die Gestaltung der Woche werden wir im Verlauf gemeinsam entwickeln.

Bei Interesse bitte mitbringen:

- Bücher, Zeitungen, Podcasts usw., die aktuelle und in der Vergangenheit liegende Themen ansprechen
- Diskussionsfreude und Offenheit für andere Meinungen

Termin

07. - 11. April 2025

Ort

Verden

Unterbringung

Ev. Jugendhof Sachsenhain

Verpflegung

Es wird für uns gekocht.

Verantwortlich

Uta Bauersachs

Teilnehmendenzahl

15 Teilnehmende unter 27 Jahren

Evangelischer Kirchentag in Hannover

Sei mutig, stark, beherzt!



Der Kirchentag ist ...

- ... ein buntes Glaubens-, Kultur- und Musikfestival,
- ... eine Plattform für kritische Debatten,
- ... ein einzigartiger Anlass, um Gemeinschaft zu leben!

Wir werden gemeinsam mit Freiwilligen von unterschiedlichen Trägern an der Programmgestaltung beteiligt sein:

- Standaktionen im „Zentrum junger Menschen“
- Social Media Projekt
- Spiritualität /Jugendgottesdienst
- Mitmachen am Stand auf dem „Markt der Möglichkeiten“

Eure Themen und Ideen sind gefordert. Wir treffen uns am Montag zur Vorbereitung für die Woche.

Es ist ein 7 tages Seminar von Montag bis Sonntag!

Termin	28. April - 04. Mai 2025
Ort	Hannover
Unterbringung	Naturfreundehaus Hannover
Verpflegung	Es wird für uns gekocht.
Verantwortlich	Sabrina Bossuyt
Teilnehmendenzahl	15 Teilnehmende unter 27 Jahren

Lecker, günstig, nachhaltig:

Gemeinsam kochen und lernen!



Dieses Seminar ist für alle, die bald studieren, eine Ausbildung machen oder einfach besser essen wollen.

In der Seminarwoche wirst du selbst in einer gut ausgestatteten Großküche kochen. Dabei bekommst du Tipps für eine nachhaltige Ernährung.

Gemeinsam entdecken wir neue Rezepte und haben Spaß in der Küche.

Was du lernst:

- wie du mit wenig Geld gesund kochst,
- wie du leckere und einfache Rezepte zubereitest,
- wie du nachhaltiger kochen kannst.

Termin

05. - 09. Mai 2025

Ort

Wernigerode (Harz)

Unterbringung

CVJM Gästehaus Schmales Tal

Verpflegung

Wir kochen gemeinsam.

Verantwortlich

Ereck Kloppe

Teilnehmendenzahl

20 Teilnehmende unter und über 27 Jahren

Spiritualität

Körper, Geist und Seele beflügeln



Spiritualität ist so vielfältig wie wir Menschen selbst. Daher sind alle willkommen, egal ob du einer Kirche, Religion oder Glaubensgemeinschaft angehörst oder nicht.

Wir wollen uns bei diesem Seminar Zeit nehmen:

- zum Nachdenken darüber, was uns inspiriert und uns hoffen lässt,
- und um zur Ruhe zu kommen und neue Inspiration zu entdecken.

Du kannst in dieser Woche vieles ausprobieren:

- Stille erleben
- deine eigenen Fragen zu Glauben und Spiritualität einbringen
- meditative Übungen kennenlernen
- Andachten gestalten
- Rituale erleben

Termin

05. - 09. Mai 2025

Ort

Springe

Unterbringung

Energie- und Umweltzentrum

Verpflegung

Es wird für uns gekocht.

Verantwortlich

Inga Gerth

Teilnehmendenzahl

22 Teilnehmende unter 27 Jahren

Rechtsextremismus in Deutschland



Gemeinsam wollen wir uns zum Thema Rechtsextremismus in Deutschland austauschen.

Dazu sprechen wir mit Referent*innen und besuchen die Gedenkstätte des Konzentrationslagers Buchenwald.

Wir stellen uns Fragen wie:

- Wieso ist der Rechtsextremismus aufstrebend?
- Was sind die Ursachen für die wachsenden extremistischen Gruppierungen?
- Welche Rolle spielt Social Media?
- Was können wir tun, um der Bewegung entgegenzuwirken?

Wir treffen uns in Hannover und fahren gemeinsam nach Weimar.

Termin	12. - 16. Mai 2025
Ort	Weimar
Unterbringung	Jugendherberge „Germania“ Weimar
Verpflegung	Es wird für uns gekocht.
Verantwortlich	Pieter Harten
Teilnehmendenzahl	22 Teilnehmende unter 27 Jahren

Berlin

Politik und Geschichte in der Hauptstadt



In diesem Seminar erkunden wir wichtige Stationen deutscher Geschichte und lernen, wie Politik in Deutschland funktioniert.

Wir besuchen Orte, die sich mit der Aufarbeitung der Vergangenheit beschäftigen und die Zukunft mitgestalten.

Zudem treffen wir engagierte Menschen und entdecken die Hauptstadt Berlin aus einer neuen Perspektive.

Wir treffen uns in Hannover und fahren gemeinsam nach Berlin.

Termin

12. - 16. Mai 2025

Ort

Berlin

Unterbringung

CVJM Sophienhof

Verpflegung

Es wird für uns gekocht.

Verantwortlich

Annalena Weikum, Gesche Leffrang

Teilnehmendenzahl

35 Teilnehmende unter 27 Jahren

Tanz, Kunst, Kreativität

Wofür schlägt dein Herz?



Möchtest du deine künstlerische Ader entdecken und ausleben?

In diesem Seminar darfst du dich ausprobieren. Wir werden mit verschiedenen Materialien arbeiten und kreative Ausdrucksformen kennenlernen.

In Workshops bekommst du (neue) Impulse.

Stichworte für die Woche sind:

Tanz, Wahrnehmung, Zeichnen, Kreativität, Tanztheater, Schreiben, eigene Gedanken, Gefühle, Natur.

Es ist vieles möglich. Du kannst gerne deine eigenen Ideen mitbringen. Im Seminar gibt es Platz für kreative Begegnungen, gemeinsame Projekte und deinen eigenen künstlerischen Weg.

Wenn du möchtest, bring Material mit, mit dem du arbeiten möchtest.

Termin	12. - 16. Mai 2025
Ort	Wernigerode (Harz)
Unterbringung	Huberhaus
Verpflegung	Es wird für uns gekocht.
Verantwortlich	Carolin Weituschat
Teilnehmendenzahl	22 Teilnehmende unter 27 Jahren

Achtsamkeit

Finde Hoffnung und Mut



Entdecke deine Kreativität und innere Stärke.
Spüre dich selbst. Schärfe deine Sinne.
Umarme einen Baum. Laufe barfuß über eine Wiese.

Entwickle einen achtsamen Umgang mit dir selbst und anderen.

Finde heraus, was du im Leben willst.
Lebe im Augenblick.

Blicke positiv auf die Zukunft.

Gemeinsam finden wir Kraft und Zuversicht.

Übungen

- aus der Theater-Pädagogik,
- dem kreativen Schreiben,
- der Natur-Pädagogik,
- und dem Qi Gong

unterstützen uns dabei.

Termin

12. - 16. Mai 2025

Ort

Abbensen in der Wedemark

Unterbringung

CVJM Abbensen

Verpflegung

Es wird für uns gekocht.

Verantwortlich

Frank Schikore

Teilnehmendenzahl

22 Teilnehmende unter 27 Jahren

Eine Woche in Taizé

Zeit für Dich, Zeit für Gott, Zeit für Gemeinschaft



Taizé ist ein kleiner Ort in Frankreich. Dort leben Mönche in einem Kloster zusammen. Hier treffen sich jedes Jahr viele junge Menschen aus der ganzen Welt zu einem internationalen Jugendtreffen.

Während dieser Woche halten wir uns an den Tagesablauf der Mönche. Es gibt Zeit für Gebet, Austausch, Gesang und Spaß.

Als Gruppe bringen wir uns mit kleinen Aufgaben in den Alltag ein. Du hast die Möglichkeit, deinen persönlichen Gedanken und Lebensfragen nachzugehen. Du bekommst einen Einblick in religiöse Gemeinschaft, kirchliche Berufe und Studiengänge.

Wir fahren gemeinsam ab Hannover mit einem Reisebus nach Taizé. Für dieses Seminar muss man mindestens 18 Jahre alt sein.

Es ist ein 9 tages Seminar von Samstag bis Sonntag!

Bitte mitbringen: Offenheit, unter einfachen Bedingungen zu leben. Grundkenntnisse in Englisch sind von Vorteil.

Termin

17. - 25. Mai 2025

Ort

Taizé (Frankreich)

Unterbringung

Communauté de Taizé

Verpflegung

Es wird für uns gekocht.

Verantwortlich

Frieda Krause, Monika Davydov

Teilnehmendenzahl

43 Teilnehmende unter 27 Jahren

Segeln

auf dem Ijsselmeer, Niederlande



Wir wagen ein kleines Abenteuer. Gemeinsam segeln wir mit zwei historischen Schiffen auf dem Ijsselmeer.

Wir verbringen sechs Tage an Bord. Dabei lernen wir das Leben auf See kennen. Jeden Morgen verlassen wir den Hafen, um in eine neue Stadt zu reisen. Wasser und Wind werden uns in dieser Seminar-Woche begleiten.

An Bord gibt es viel zu tun: Segel setzen, das Steuer auf Kurs halten oder kochen.

Freut euch auf spannende Begegnungen, aktiven Körpereinsatz, neue Erfahrungen und schöne Erinnerungen!

Bitte mitbringen: Schlafsack

Wir treffen uns am Sonntag in Hannover und fahren gemeinsam mit dem Bus zum Hafen.

Es ist ein 6 tages Seminar von Sonntag bis Freitag!

Termin

18. - 23. Mai 2025

Ort

Ijsselmeer (Kampen), Niederlande

Unterbringung

Schiffe Avondrood und Sûdwester

Verpflegung

Wir kochen gemeinsam.

Verantwortlich

Kerstin Heseding, Bernhard Kreft

Teilnehmendenzahl

44 Teilnehmende unter 27 Jahren

Kanufahren

Erlebnisse an Land und auf dem Wasser



Wir wollen mit euch eine Woche

- aktiv die Natur erleben,
- Fahrrad fahren in der Umgebung,
- Kanu fahren,
- gemeinsam kochen,
- die Abende am Lagerfeuer verbringen.

Wir werden zusammen am Schaalsee auf einem Campingplatz zelten.

Hier wollen wir Zeit in der Natur verbringen. Gemeinsam werden wir neue Erlebnisse und Erfahrungen sammeln.

Voraussetzung: Du kannst schwimmen und Fahrrad fahren.

Bitte mitbringen: Schlafsack, Isomatte, Taschenlampe

Termin

19. - 23. Mai 2025

Ort

Sterley

Unterbringung

Kanucamp Schaalsee

Verpflegung

Wir kochen gemeinsam.

Verantwortlich

Johanna Frey, Jasper Kanning

Teilnehmendenzahl

25 Teilnehmende unter und über 27 Jahren

Tier und Mensch

Wie gehen wir miteinander um?



Was können wir von Tieren lernen?
Wie helfen Tiere dem Menschen?
Wie leben Tiere bei uns?

In diesem Seminar fahren wir mit dem Fahrrad zu verschiedenen Orten. Wir besuchen einen Bio-Bauernhof und lernen dort gute Lebensbedingungen für Tiere kennen.

Eine Expertin erzählt uns etwas über tiergestützte Therapie und die Arbeit mit Assistenz-Tieren.

An einem Tag helfen wir auf einem Pferde-Gnadenhof:
Wir füttern Tiere, misten Ställe aus, schneiden Hecken und bürsten Pferde – mal schauen, welche Aufgaben uns erwarten!

Mach mit – es wird tierisch gut!

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, die auch dreckig werden darf.

Termin

19. - 23. Mai 2025

Ort

Lehrte

Unterbringung

Antikriegshaus Sievershausen

Verpflegung

Wir kochen gemeinsam.

Verantwortlich

Steffi Roth, Monika Reinbold-Schulze

Teilnehmendenzahl

22 Teilnehmende unter 27 Jahren

Bildnachweise

Nr.	Titel	Verantwortlich	Nachweis inkl. direkter Link
Deckblatt			Bilder von privat
24-01	Sport	Annalena Weikum	Bild von Privat (Weikum)
24-02	Selbsterfahrung in der Natur	Dieter Steinlicht	https://pixabay.com/de/photos/weg-pfad-wald-wandern-natur-1356942/
24-03	Wandern im Harz	Gesche Leffrang	Bild von Privat (Leffrang)
24-04	Kraft tanken in Bewegung	Karin Solsky	Bild von Privat (Eckart Malook Haberstroh)
24-05	Selbstliebe, Selbstwert, Selbstbehauptung	Monika Davydov	Bild von Privat (Rückheim)
24-06	Debattierclub	Uta Bauersachs	https://pixabay.com/de/illustrations/gedankenaustausch-aussprache-debatte-222786/
24-07	Evangelischer Kirchentag in Hannover	Sabrina Bossuyt	Abendseggen/Kay Michalak https://www.kirchentag.de/service/downloads/bildmaterial#c5257
24-08	Lecker, günstig, nachhaltig	Ereck Kloppe	https://pixabay.com/de/photos/gem%C3%BCsekorb-obstkorbernte-349667/
24-09	Spiritualität	Gesche Leffrang	Bild von privat (Leffrang)
24-10	Rechtsextremismus in Deutschland	Pieter Harten	https://www.pexels.com/de-de/suche/stoppt%20den%20faschismus/
24-11	Berlin	Annalena Weikum/ Gesche Leffrang	Bild von privat
24-12	Tanz, Kunst, Kreativität	Carolin Weituschat	Bild von Privat (Weituschat)
24-13	Achtsamkeit	Frank Schikore	Bild von Privat (Schikore)
24-14	Eine Woche in Taizé	Frieda Krause	Bild von privat (Krause)
24-15	Segeln	Kerstin Heseding/ Bernhard Kreft	Bild von Privat (Heseding)
24-16	Kanufahren	Johanna Frey	Bild von Privat (Leffrang)
24-17	Tier und Mensch	Stefanie Roth	https://pixabay.com/de/photos/lamm-bauernhof-schafe-vieh-2216160/

Impressum

Diakonisches Werk evangelischer Kirchen in Niedersachsen e.V.
Bereich Freiwilligendienste
Ebhardtstraße 3 A
30159 Hannover
Telefon +49 511 3604-293
Telefax +49 511 3604-137
E-Mail freiwilligendienste@diakonie-nds.de
www.freiwilligendienste-niedersachsen.de

Im Verbund



Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend